



Меню на 04.08.2025

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Горошек зеленый консервированный	60	8,88	19,12	1,2	180,0	12,00
2. Омлет натуральный №210	150	11,1	19,8	2,08	231,8	40,00
3. Масло порциями № 53-19з	10	0,1	7,25	0,14	66,2	10,00
4. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	5,00
5. сыр (порциями) № 54-1з	15	3,5	4,4	0	53,8	13,5
6. Кофейный напиток № 54-23г	200	3,8	2,9	11,3	86,0	13,00

Обед						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп гороховый № 54-8 с	250	8,35	5,75	20,35	166,42	35,21
2. Плов с курицей № 54-12м	200	27,3	8,1	33,2	314,6	56,00
3. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	5,00
4. Овощи свежие № 71	60	1,1	0,2	3,8	22,00	10,00
5. Напиток из шиповника № 54-13хн	200	0,6	0,2	15,2	65,3	10,00

Полдник						
1. Сок фруктовый № 389	200	1,0	0	20,2	84,8	20,00
2. Пряник ванильный	40	2,45	1,9	38,75	182,0	13,00
2. Фрукты	130	0,5	0,5	12,7	61,1	20,00
						Итого: 262,71

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Н.В.Чистякова